

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Э.Н.Корчева

Меню на 25 сентября 2023

Завтрак I 8-00

| наименование блюда | масса порции(гр) | | калорийность(ккал) | |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------------|---------------|
| | 7-11лет | 12 и старше | 7-11лет | 12лет и ст |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 374,60 | 374,60 |

Завтрак II 10-00

| | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------------|--------------|
| каша молочная манная | 200,0 | 250,0 | 202,9 | 253,7 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 523,00 | 573,8 |

Обед 14-00

| | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| салат из огурца и кукурузы с луком | 100,0 | 100,0 | 90 | 90 |
| борщ с капустой, картофелем на м/ | 250,0 | 300,0 | 152 | 182,4 |
| бефстроганов | 100,0 | 100,0 | 130,6 | 130,6 |
| каша перловая | 250,0 | 250,0 | 180 | 180 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| компот из кураги | 200,0 | 200,0 | 95,6 | 95,6 |
| итого за обед | | | 841,8 | 872,2 |

Ужин 18-30

| | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------------|---------------|
| плов из риса с фруктами | 200,0 | 250,0 | 238,4 | 298 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за ужин | | | 558,50 | 618,10 |

Поздний ужин 21-00

| | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------------|----------------|
| булочка сдобная | 60,0 | 80,0 | 224 | 336 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| итого за ужин | | | 275,50 | 387,50 |
| итого за день | | | 2573,40 | 2826,20 |

Зав. производством



Киреева З.А.